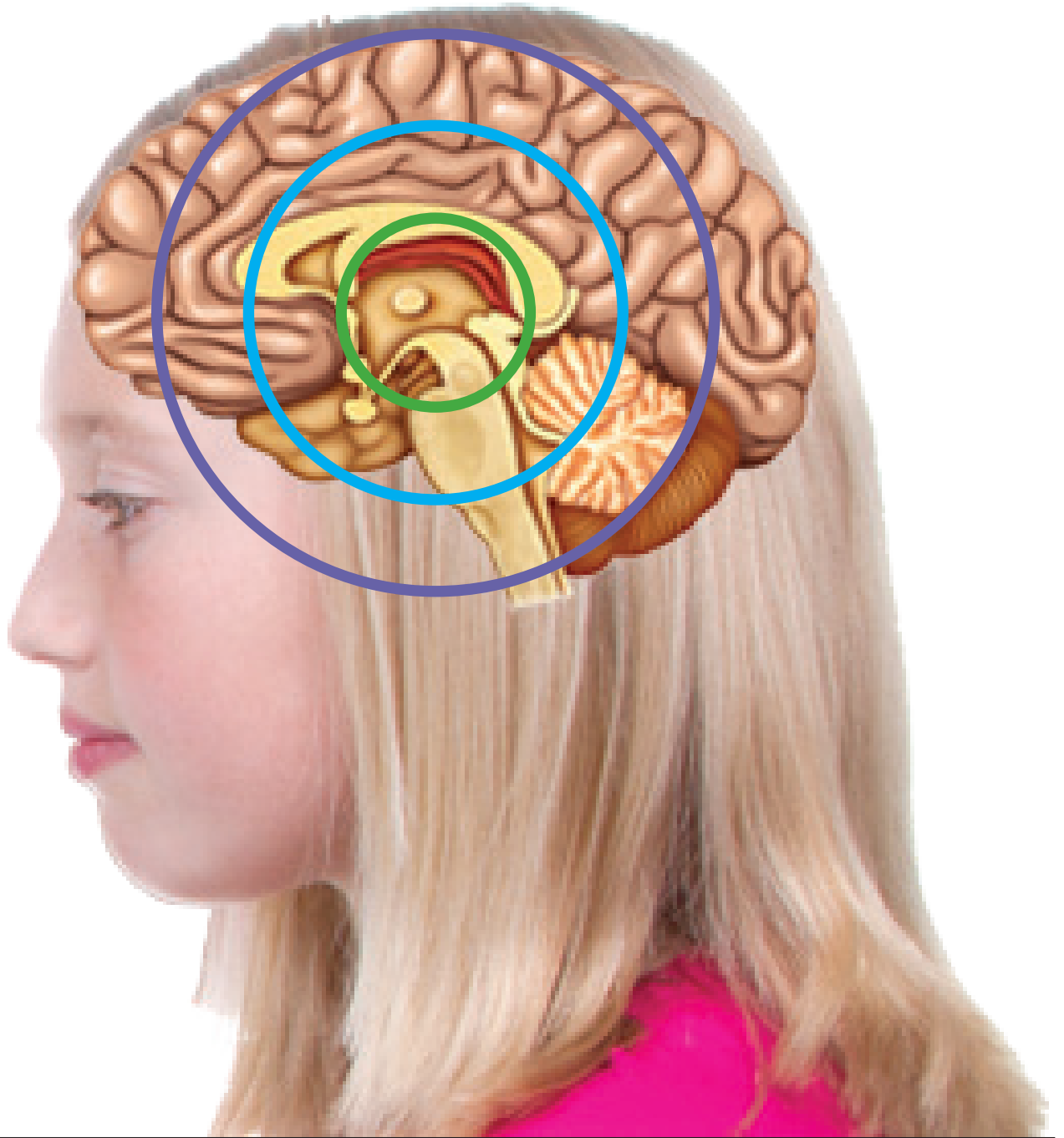


Werking van de hersenen



1e brein

Reflexen en Instincten

Functies en basis driften:

- Vechten — Vluchten
- Stress
- Impulsen
- Reflexen
- Temperatuur regulatie
- Honger — Dorst
- Ademhaling en hartslag regulatie



2e brein

Terugzien

Functies en basis driften:

- Dit is van mij!
- Angst
- Geen zin
- Walging
- Boosheid
- Moederliefde
- Jaloezie



3e brein

Vooruitzien

Functies en basis driften:

- Ik weet wat ik voel en denk
- Ik maak keuzes
- Aanpassingsvermogen
- Ik koppel oorzaak en gevolg
- Ik kan problemen oplossen
- Doelen stellen
- Zelfreflectie